



## **RLZ GR, Standort Chur – Detailinformation**

### **Angebot**

Leistungsorientierte Trainings mit einem hohen Qualitätsanspruch für ambitionierte Spielerinnen und Spieler als Ergänzung zum regulären Vereinstraining.

### **Teilnahmevoraussetzungen**

- Zugehörigkeit in einem Grossfeld-Leistungsteam eines Bündner Unihockey-Vereins, ab U14\*
- mindestens 2-3 Teamtrainings pro Woche im Vereinsteam

\* In Vereinen, wo mehr als ein Team pro Altersstufe geführt wird, Zugehörigkeit im jeweils besseren Team der Stufe (z.B. U16A statt U16B)

### **Leistungsgruppen**

- Um den verschiedenen Alters- und Leistungsstufen Rechnung zu tragen, werden sämtliche Spielerinnen und Spieler in Gruppen eingeteilt. Spielerinnen und Spieler trainieren gemeinsam.
- Pro Trainingsabend trainieren mehrere Gruppen nacheinander. Die Zeiteinheiten werden entsprechend gegliedert. Damit die Hallenzeiten optimal genutzt werden können, finden einzelne Trainingsteile allenfalls vor/ausserhalb der Halle statt (z.B Warm up).
- Bei der Anmeldung vermerkt jede Spielerin und jeder Spieler, an welchem Wochentag / welchen Wochentagen sie/er das Training in Chur besuchen möchte. Die genaue Trainingszeit wird nach Einteilung in die entsprechende Trainingsgruppe mitgeteilt. Grundsätzlich trainieren die Jüngeren vor den Älteren.

### **Trainingszeiten und -orte**

- Dienstag: Turnhalle Stadtbaumgarten, Chur (frühestens ab, 18.15 Uhr; spätestes bis 20.30 Uhr)
- Mittwoch: Turnhalle GBC, Chur (frühestens ab 19.45 Uhr, spätestens bis 22.15 Uhr)

### **Teilnahmegebühr**

Teilnahmegebühr bis Ende Juni 2019 (beliebige Anzahl Trainings pro Woche an allen Standorten gemäss Anmeldung):

- Mit nationaler/regionaler Talentcard: 400.-Fr.
- Mit lokaler / keiner Talentcard: 600.- Fr.

Nach der Anmeldung und dem Besuch des ersten Trainings entscheidet die Spielerin/der Spieler, ob sie/er definitiv teilnehmen möchte. Die Teilnahmegebühr wird fällig nach dem definitiven Entscheid.

### **Wichtige Termine RLZ, Standort Chur**

- Anmeldeschluss: Dienstag, 30. Oktober 2018
- Info Einteilung Trainingsgruppe / genaue Trainingszeit: Sonntag, 4. November 2018
- Trainingsstart: Dienstag, 6. November 2018